

Chumba Lama hat im buddhistischen Kloster an der Swayambu-Stupa die Praxis des Tibetischen Yogas erlernt und diese Methode mit indischem Hatha-Yoga ergänzt.

Tibet hat eine ganz eigene Yogatradition. Es handelt sich hierbei um Tibetisches Yoga, das bisher in Europa kaum bekannt ist und nicht mit den Übungen der "5 Tibeter" zu verwechseln ist.

Modul 1/2/3

Preis pro Modul ohne Übernachtung 180,00 €
(Preis für 3 Module 480,00 €)

Etwa 34 Atem-Übungen werden auf 3 Module verteilt.
Es kann auch mit Modul 3 oder 2 begonnen werden.

Kurstermine:

MODUL 1: Sa. 23.11.2019 / So. 24.11.2019

MODUL 2: Sa. 29.02.2020 / So. 01.03.2020

MODUL 3: ~~Sa. 21.11.2020 / So. 22.11.2020~~

Ort:

Quellhof - Bachtel 14, 87466 Oy-Mittelberg
www.quellhof-allgaeu.de

Da die Anzahl der Kursplätze begrenzt ist, wird um eine verbindliche Anmeldung gebeten und um eine Anzahlung von 40 €.

Wir bieten für die Kurstage ein vegetarisches Mittagessen an.

Anmeldung bitte im Quellhof oder w-g@online.de

Reservierung und Anmeldung für Übernachtung bei:

Valeska Kistler
info@quellhof-allgaeu.de
Tel.: 01762 130 2618

Anzahlung und Reservierung für den Kurs bei:

Wolfgang Günter
w-g@online.de oder Tel.: (0) 8366 987113
www.yeti-verlag.de

Für das Frühjahr 2020 ist ein 14-Tage Kurs für alle 3 Module in Sri Lanka geplant.

Bei Interesse und für weitere Infos:
Tel. 08366 987113 oder w-g@online.de